

# Gruppenkursplan gültig vom 03.08.2020 - 09.08.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
09:00	<b>Gesunder Rücken</b> (50min) Astrid		<b>Pilates</b> (50min) Astrid	<b>Ganzkörper Mobilisation</b> (50min) Ingrid		
10:00				<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid		<b>Yoga</b> (90min) Svetlana
11:00						
11:30						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
17:00					<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid	
17:30						
18:00	<b>Gesunder Rücken</b> (50min) Astrid	<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid	<b>Pilates</b> (50min) Astrid	<b>Yoga</b> (75min) Svetlana	<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid	<b>Ganzkörper Mobilisation</b> (50min) Ingrid
19:00		<b>Fit &amp; Dance</b> (50min) Astrid				
19:15	<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid			<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid		
19:30						

Gruppenkurse finden erst ab 3 Teilnehmern statt!

Stand: 31.07.2020