

# Gruppenkursplan gültig vom 14.09.2020 - 19.09.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
09:00	<b>Gesunder Rücken</b> (50min) Astrid		<b>Pilates</b> (50min) Astrid	<b>Ganzkörper Mobilisation</b> (50min) Ingrid		
10:00				<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid		<b>Yoga</b> (90 min) Svetlana
11:00						
11:30						
12:00						
16:00		<b>Bellicon Sanft</b> (25min) Ingrid				
17:00				<b>Coretraining</b> (50min) Gerald	<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid	
18:00	<b>Crossworkout</b> (50min) Martin	<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid	<b>Pilates</b> (50min) Astrid	<b>Yoga</b> (75min) Svetlana	<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid	<b>Ganzkörper Mobilisation</b> (50min) Ingrid
					<b>Gesunder Rücken</b> (50min) Astrid	
19:00		<b>Fit &amp; Dance</b> (50min) Astrid		<b>Kettlebell</b> (50min) Norbert	<b>Rock the Billy</b> (50min) Claudia	
19:15	<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid		<b>Bellicon</b> (50min) Ingrid			
19:30			<b>SALSumba "Feel the beat"</b> (60min) Elke			

Gruppenkurse finden erst ab 3 Teilnehmern statt!

Stand: 10.09.2020