

Gruppenkursplan gültig vom 15.11.2021-20.11.2021

Raum 1: Farbe , Raum 2 Farbe: , Raum 3: Farbe 

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00						
9:00						
10:00			5 Tibeter Maria (30min)		5 Tibeter Maria (30min)	Yoga Svetlana (90min)
17:00						
18:00	Crossworkout Martin (50min)	bellicon® Ingrid (50min)	Yoga Svetlana (75min)			
18:00						
19:00						
19:00				Forma Kick & Box Lukas (50min)		
19:15	bellicon® Ingrid (50min)					
19:30		bellicon® Ingrid (25min)				